

Senioren-und Therapiezentrum „Am Herrenhaus Sichte“

Speiseplan für die 25. Woche vom 18.06.18 – 24.06.18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	18.06.	19.06.	20.06.	21.06.	22.06.	23.06.	24.06.
Mittagessen Menü I 	Hähnchenschnitzel in Käseeihülle, dazu Butternudeln, Tomatensauce und einen gemischten Salat(273Kcal>100g) A,C,G,I,8 Vanillepudding	Königsberger Klopse mit Kapernsauce,dazu Petersilienkartoffel (252Kcal>100g) A,C,G,I,2 Frisches Obst	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch (135Kcal>100g) I Pfirsichkompott	Thüringer Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (278Kcal>100g) A,G,I,J,7,8 Buttermilchdessert	Paniertes Seelachsfilet mit hausgemachten Pellkartoffelsalat (269Kcal<100g) A,D,G,I,J,8 Frisches Obst	Erbseneintopf mit Kartoffeln und Wiener Würstchen (146Kcal>100g) H,I,8 Grießpudding	Frischer Braunschweiger Stangenspargel mit Hähnchenschnitzel dazu Hollandaise und Kartoffeln (245Kcal>100g) G,C,A Eisdessert
Mittagessen Menü II 	Senfeier mit Kartoffelpüree dazu einen gemischten Salat (221Kcal>100g) A,C,G,J,8 Vanillepudding	Gefüllte Germknödel mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce (302Kcal>100g) A,C,G,8,10 Frisches Obst	Spargelcremesuppe mit Einlage (124Kcal>100g) A,G,I,8 Pfirsichkompott	Herzhafter Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hollandaise und Käse überbacken (237Kcal>100g) A,G,I,1 Buttermilchdessert	Milchreis mit Zimt und Zucker (188Kcal>100g) G,8 Frisches Obst	Champignon-cremesuppe mit Einlage und Brotcroutons (125Kcal>100g) A,G,I,8 Grießpudding	Frischer Braunschweiger Stangenspargel mit Hähnchenschnitzel dazu Hollandaise und Kartoffeln Eisdessert
Kaffee und Kuchen	Zitronenkuchen (216Kcal)A,C,G	Kekse (101Kcal)A,C,G	Kuchenauswahl	Eistüte	Marmorkuchen (228Kcal)A,C,G	Rosinensemmel (122Kcal)A,C,G	Orangentorte (276Kcal)A,C;G
Zwischenmahlzeit	Grießbrei	Bananen	Joghurt	Kekse	Quarkspeise	Gebäck	Milchreis
Abendbrot 	Brühwurst, Cervelatwurst, Frischkäse,Gurke Limburger Brot nach Wahl	Sauerfleisch, Heidefrühstück, Gewürzgurken,10 Käseauswahl Brot nach Wahl	BS-Mettwurst, Rotwurst, Tomaten Mozzarella, Gouda Brot nach Wahl	Kaiserrolle, Paprika Heidjer Leberwurst Scheibeletten, Kräuterquark, Brot nach Wahl	Burgunderschinken Hähnchenbrust, Radieschen, Käseauswahl, Brot nach Wahl	Schweizer Wurstsalat mit Bratkartoffeln	Prager Schinken; Kräuterroulade, Mixed Pickles Bonifaz, Petrella Brot nach Wahl
Passierte Kost	Knackwurst, Brunch	Mettwurst, Exquisa	Knackwurst, Quark	Zwiebelwurst Buko	Leberwurst, Bresso		Teewurst, Exquisa

1)Farbstoff 2)Konservierungsstoffe 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6)Schwärzungsmittel 7)Phosphat 8)Milchweiß 9)koffeinhaltig 10)Süßungsmittel
 A) Glutentaltig,B)Krebstiere C) Eier D)Fisch E) Erdnüsse F) Soja G)Milch H) Schalenfrüchte I)Sellerie J)Senf K)Sesamsamen L) Schwefeldioxid M)Lupinen N)Weichtiere